

# 面接当日の服装チェックリスト

(前日～当日に使ってください)

※当ではまる項目にチェックを入れてお使いください。

※Web面接の方は、④もあわせてご確認ください。

---

## ① 服装まわり

- ☐ スーツやジャケット、シャツ、ボトムスにシワや汚れが残っていない
- ☐ ボタンやファスナーが取れかけていない／ほつれが目立っていない
- ☐ 靴を磨き、つま先やかかとのすり減りが極端になっていない
- ☐ バッグやベルトが、ビジネスシーンにふさわしいデザイン・色になっている
- ☐ 服の色・柄が派手すぎず、「清潔感」「TPO」に合っている

---

## ② 髪型・メイク・ヒゲ・ネイル

- ☐ 髪が目や耳を隠しすぎておらず、寝ぐせやハネが残っていない
- ☐ カラーリングをしている場合でも、プリン状態や極端な明るさになっていない
- ☐ メイクはナチュラルで、ラメや濃いチーク・真っ赤なリップなどが強く目立っていない
- ☐ ヒゲは毎日剃ったか、残す場合もラインや長さが整っている
- ☐ 爪が短めで清潔に保たれており、派手な色・アート・欠けなどが目立っていない

---

## ③ 持ち物・当日の準備

- ☐ 履歴書・職務経歴書・エントリーシートなど、指定された書類がそろっている
- ☐ 筆記用具・メモ帳・腕時計など、面接時に使うものをバッグに入れた

- ハンカチ・ティッシュ・予備のストッキング(必要な場合)など、身だしなみを整え直すためのグッズを用意した
- 面接会場までのルートと所要時間を確認し、10～15分前に到着できるように逆算している

---

#### ④ Web面接の場合の追加チェック

---

- カメラ位置・マイク・スピーカー(またはイヤホン)の動作を事前にテストした
- 画面に映る背景が、生活感や散らかりで強く目立っていない
- 画面越しに見たとき、上半身の服のシワ・髪型・メイクが整っている
- スマホの通知音や周囲の生活音が入りにくい静かな環境を用意した

---

#### ⑤ 最終確認

---

- 応募要項・面接案内メールに書かれている「服装指定」「持ち物」を再確認した
- 自分なりの「これで行く」という服装・身だしなみのイメージができている

メモ欄 :

(気になった点や当日気をつけたいことを書き込んでください)

---

---

---

---

---

---

---

---

---